« Si la socialisation est une étape cruciale pour l'enfant, tuer la *criatura* intérieure, c'est tuer l'enfant...On doit certes mettre dans la balance les besoins de l'âme de l'enfant et son besoin de sécurité, de soins, ainsi que des notions soigneusement examinées de « conduite civilisée ». Mais je m'inquiète toujours pour ceux qui sont trop bien élevés... Quelque chose ne va pas... Quand la blessure est grave, l'âme s'enfuit.
Parfois, elle part si loin qu'il faut beaucoup d'habileté pour la faire revenir. Il peut se passer une très longue période avant que cette âme ait suffisamment confiance pour cela, mais ce n'est pas impossible si l'on utilise un certain nombre d'ingrédients : une franche honnêteté, de l'enthousiasme, de la tendresse, de la douceur, une colère mesurée, de l'humour. Leur mélange va créer un chant qui va rappeler l'âme à sa demeure. »

Clarissa Pinkola Estès

Petit garçon et petite fille sauvages

accueillir et guérir l'enfant intérieur

Stage résidentiel de psychothérapie

animé par Brigitte Laurent

du 9 au 11 Novembre 2018 dans les Cévennes

A l'origine, il y a l'enfant sauvage...
Puis il y a les évènements de la vie de chacun, les manques, les blessures, les jugements et les exigences de l'entourage familial et socio-culturel. Et le petit garçon ou la petite fille sauvage en nous souvent se recroqueville, se terre et se tait, jusqu'à disparaître de notre conscience et de notre vie.
Il ne reste que l'enfant blessé qui, quand il est ignoré, nous submerge chaque fois que ce que nous vivons résonne avec son histoire, et qu'alors le plus souvent nous rejetons et maltraitons, entretenant et intensifiant ainsi les blessures.
Je vous propose dans ce stage de sortir de cette spirale de la « mauvaise traitance » et d'accueillir votre enfant intérieur, avec ses souffrances, ses chagrins, ses colères, ses révoltes, dans la compassion et le non jugement.
Une fois que vous l'aurez écouté, consolé, aimé, je vous propose d'accéder à une autre étape : il s'agit alors de vivre et non plus de survivre.
En vous reconnectant au petit garçon ou à la petite fille sauvage en vous, celui ou celle qui n'a pu advenir mais qui est cependant présent(e) en deçà des blessures, en vous appropriant son potentiel de vie, de joie, de créativité et d'énergie, vous pourrez sortir de cette position de survivant pour accéder à la plénitude de la vie.
Pour que votre enfant intérieur devienne ainsi un allié, et qu'il vienne nourrir l'homme ou la femme d'aujourd'hui.
Nous alternerons des techniques psychocorporelles, des rêves éveillés, des rituels, des temps d'échange et d'expression créatrice, dans le respect de votre histoire et de votre rythme. Pour qu'ainsi vous puissiez aller à la rencontre de votre merveilleux enfant intérieur...

Brigitte Laurent : Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à l'Analyse Psycho Organique (EFAPO), au coaching (Université Paris VIII), à l'énergétique et à la psychogénéalogie.
J'exerce actuellement la psychothérapie auprès d'adultes, d'adolescents et de familles. J'anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, utérus, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternalité, ménopause).
J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative...
Dans le respect de votre personne et de votre rythme, je vous accompagne vers le plaisir et la fierté d'être homme, d'être femme. Je soutiens votre élan de vie, votre créativité et l'accès à votre monde symbolique.
Je suis membre de la Sofrapsy (Société Française des Analystes Psycho Organique) et, à ce titre, respecte le code de déontologie de la FfdP. Je suis titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie). Je suis également superviseure.

Je reçois à **Narbonne**
33 Avenue du Maréchal Juin

Tél : 06 03 83 79 30 Mail : terresdefemmes@outlook.fr

www.terres-de-femmes.fr

Informations pratiques

TARIF : 290 € (240 € groupe continu). Contactez moi en cas de difficultés financières.

Ce stage est résidentiel du **vendredi 14h30** au **dimanche 17h** au

Gîte Le Revel

30120 Rogues Tél 04 67 81 50 89

Frais d'hébergement : 125€ pour les trois jours en pension complète
Co-voiturage possible à partir des gares de Perpignan, Narbonne ou Montpellier

Apporter un plaid. Prévoir des vêtements confortables et peu fragiles.Certains moments du stage se dérouleront dans la nature environnante.

L'inscription est effective après l'envoi du bulletin ci-joint accompagné d'un chèque de 120€ d'arrhes. Cette somme n'est remboursable que si le désistement intervient au minimum quinze jours avant le stage ; 70€ seront conservés. Après cette date ou en cas d'absence au groupe, aucun remboursement ne sera consenti. Le nombre de participants est limité à 12 personnes. Pour les personnes qui ne sont pas en thérapie individuelle avec moi, un entretien (gratuit) est nécessaire pour s'inscrire.

.....Bulletin d'inscription.....
Nom.....Téléphone.....
Adresse.....
.....Mail.....
Je m'inscris au stage du 9 au 11 Novembre 2018. Ci-joint un chèque de 120€. Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.
Date :..... Signature :